

### 設計士からセラピストへ転身

## 南房総 ボディトリートメント ロミロミ mana'olana (マナ オラナ)



mana'olana(マナ オラナ) オーナー 宮阪有理子さん

南房総市富浦町南無谷113-2  
☎090-1421-3250 完全予約制・女性専用  
営業時間：10：00～22：00  
www.mana-olana.com

サロンの名「マナ オラナ」はハワイ語で「希望」という意味です。宮阪さんは以前、埼玉で設計士をしていました。お子さんが怪我をされたときに、怪我は回復しても痛みや体調の悪さが残ってしまい「なんとかしてあげよう」という親心で、実家にお子さんを預けられるようになったとき、2年間整体学校に通い資格を取った頑張り屋さんです。設計士からセラピストに転身し、埼玉の自宅でサロンを運営していました。家族そろってキャンプやサーフィンが好きで、時々南房総に遊びに来ていたそうです。何度も来ているうちに、南房総が気に入ってしまい「海の近くで暮らしたい」とご夫妻で強く想い移住を決意。「思い立ったらすぐ実行」と行動し、ご家族で移住し南房総市民となりました。移住を考えたけれど、どう生活していったらいいのか考えている方の、良きアドバイザーになってくださることで

施術の中で、宮阪さんおススメコースは2つあり、その一つは「ロミロミ」です。肘や前腕を使ったロミロミ独特の施術は、筋肉全体にアプローチし、やさしく、時には深く、体と心、人が持つ生命を整えていく施術です。もみ返しも少なく、リンパの流れもよくなるそうです。オイルは「Hawaiian Bilibody」のオーガニックオイル、ピカケ又はブルメリアから選べ「Hawaiian Ioniomi」を感じていただきます。120分コースでは、お腹まで含め全身できるので、特別にお勧めです。今回、フリーペーパーをお持ちの方には、特別に60分・4000円のお試し価格を設定していただきました。2つ目は、「高濃度炭酸ヒートスパーク」肌の上で炭酸を作り、リンパマッサージをすることにより、炭酸が持つ血行促進、皮膚の再生、脂肪細胞の代謝を高める働きがあります。また、一度の施術で痩身・ピーリング・美肌・デトックスの役割を果たします。南房総でヒートスパークが受け

られるのは mana'olana (マナ オラナ) だけです。私は、美容整体骨盤矯正が気になり、この辺では骨盤矯正できるところはあまり聞いたことがなかったので、取材がてら施術をしていただきました。生体電流の流れが悪いところを調べてゆがみを整えるやり方です。私は以前10年間千葉市の鍼灸整骨院の助手や受付をしていましたので、そこで柔道整復師の先生も、プロックをゆがんだところに入れて体を矯正するやり方をしていたのを見ていました。安全なやり方なので骨盤矯正に興味のある方はうけてみてください。宮阪さんのお話で、特に印象に残った言葉があります。「体も家に似ています。土台が歪めば家も傾く、体も同じなんです。強さも人に合わせてくれます。富浦の国道沿いです。ロミロミ施術体験の特典を利用したい方は、アットマークマガジンを忘れずにご持参ください。」

Text by 高倉かつ江さん  
日本おうちサロンマップ協会南房総支部代表。リラクゼーションサロンデルフィーナ代表。農薬を使わないで育てた千倉のさんせんかから作られる「カレンデュラオイル」を用いたアロマトリートメントが人気。  
http://delfinataka.com

日本おうちサロンマップ協会  
http://outisaron.com  
皆が皆で皆をCMする。女性達が幸せで輝ける社会を創る為に、女性たちが、小さくても起業し、自宅サロンや自宅教室、ママ団体などを立ち上げること、また、その集客手段やコミュニティ創りの1つとして、日本全国の地域ごとに、おうちサロンマップの制作をしています。

施術料金：  
ロミロミ 60分：6000円～  
ホットストーン 60分：8000円～  
リンパマッサージ 60分：6000円～  
腸セラピー 60分：6000円  
ヒートスパーク 60分：7000円～  
他、美容整体、耳つぼジュエリー、フェイシャルなど

高倉さんの健康ワンポイントアドバイス ■■■  
アロマのオイルトリートメントを日中に、日にあたると日焼けすると誤解されている方がいらっしゃいます。サンオイルではないので、植物100%のキャリアオイルは紫外線防止や細胞の修復、メラノサイトの育成を抑制する働きもあります。特に、「スイートアーモンドオイル」をベースにしている「カレンデュラオイル」がおすすめです。

# The Concierge Report

地域活性化・まちの暮らしの便利屋さん！200社以上の企業があなたの暮らしをサポートします



■ 私たちはコンシェルジュ会です  
私たちは、地域の世話人である「コンシェルジュ」を通じて、「消費者」と「事業者」が力を合わせ経済的に豊かになる活力ある社会の構築を目指しています。  
「コンシェルジュ会」に参加することで、「消費者」にとっては、よりよいサービスを受けるため、安心できる「事業者」とのつながりができます。「事業者」にとっては、一社では解決できない問題が、多くの仲間の力を借りることで解決できるようになります。異業種との連携だけではありません。同業種とも連携し知恵を出し合うことで、より大きな仕事が請け負えるというメリットも生まれます。  
定期的に開催する勉強会や懇親会などで、多くの人たちとの繋がりを創出しています。ご興味がありましたら、ぜひご参加ください。

■ お困りごと、ございませんか  
コンシェルジュ会に賛同されている企業は200社以上ございます。お困りごとなど、ございましたら、まずは事務局にお電話ください。よりよい解決に向け、様々な企業をご紹介させていただきます。

どうしよう…、困ったな～など  
お悩みやお困りごとはまず電話

**TSK**  
事務局

200社以上の推薦企業がサポートいたします

NPO法人TSK 組織	
理事長	鈴木 明夫 (株式会社ベストケア取締役会長)
最高顧問	菅沼 光弘 (元公安調査庁本部長)
顧問	天笠 寛 (つばさグループ代表)
顧問	宮間 文夫 (大網白里市市議会議員)
茂原地区幹事	初谷 幸一 (茂原ふるさと活性化協議会、茂原市市議会議員)
介護福祉部相談役	渡邊 元貴 (社会福祉法人かずさ萬歳会)
冠婚葬祭部相談役	丸 淳一 (アスカグループ代表取締役)
建築事業部相談役	伊島 利守 (有限会社伊島建築代表取締役、木更津市倫理法人会相談役)
相談役	青木 清 (NPO法人徳育と人間力育成研究所、エース教育総合研究所)
相談役	久保 忠一 (鴨川市市議会議員、NPO法人床ずれ研究会)
相談役	姫井 由美子 (元参議院議員)
相談役	岡崎 秀也 (弁護士法人ウィズ代表弁護士)
相談役	大國 義弘 (亀田クリニック、介護老人保健施設医師)
芸能文化部	高谷 秀司 (ギタリスト)
広告看板事業部幹事	佐々木 昭博 (株式会社アドマスター代表取締役)

**TSK** NPO法人TSK (都市・市民生活活性化協議会)  
千葉県君津市常代5丁目6-34-101  
E-Mail : npotskmyts@gmail.com  
理事長 鈴木明夫 090-7008-4005 <http://npotsk.net>

■ お問い合わせなどは、事務局までご連絡ください  
**0120-75-2101**