

健康(く)い標誌【最優秀賞】●一人ひとりの心掛け つながれ 広がれ 健康(く)くり

パブル期に建設された住宅が、今立て替え時期を迎えています。昭和の時代は35年ローンが終わり、壊して立て直すというのが通例でしたが、最近は新築ではなく、リフォームで長く使っていくという流れが主流になってきました。リフォームの市場規模は年間6兆



有限会社伊島建築
一級建築士事務所
伊島 一欽氏

住宅のリフォームと地域経済

第102回
オープンセミナー
2016.4.20

2016年4月20日、特別養護老人ホーム「夢の郷」にて行われたセミナー。興味深い話がたくさん！



が急で怖いなどの理由で泊まりたがらないためにリフォームを考えるそうです。リフォームによって改善した部分や予算などでも、対処法はいくつもあるのです、まずはご相談されることをお勧めいたします。

円と見込まれており、国でも空家対策や省エネ住宅などリフォーム中心の政策を推進してきました。リフォームを希望するのは60代が多く、「リフォーム世代」と位置づけられています。またそのタイミングは、家の傷みが顕著化したときで、水道の具合が悪くなったり、トイレや洗面台が壊れた、取り付け家具の不具合が出たときなどがあげられます。また、以外に多いのが孫のために、トイレが和式だとかお風呂場や洗面所が暗くて寒い、階段

人生は今や80年代、誰もが「健康で幸せな人生」を送りたいと思うのは当然なこと。しかし、人生は平坦な道ばかりではなく、山あり谷ありで、ときには「波瀾万丈」の日々が続きます。そんな時に問われるのは「知識」だけではなく、むしろ「徳育と生きる力(人間力)」です。私の「人間力」開発セミナーでは、次のことを話しています。

- ①人は大宇宙、大自然の恩恵を受け、「生かされている」ことを忘れてはならない
- ②人は世の中のあらゆる職業の人々の働きによって「生きることが出来る」のであって、自分ひとりの力では、決して生きられない
- ③私たちは大自然や世の中の人々に対して「おかげさま」という感謝の心を忘れてはならない
- ④私たちは人として「利己主義を反省し、利他の心、奉仕の心をもって行動する心徳が肝心である
- ⑤私たちは「明(明るく)前向きな心」・元(元氣な心身)・素(素直

豊かに暮らす
人生を

エース教育総合研究所
青木 清氏

この店でみんなを幸せにする。

この店でみんなを幸せにする。

コンビニ夢物語

執筆した小説が映画に
姫井由美子氏

「コンビニ夢物語」

な心」の精神をもって、積極的な仕事や日常生活に取り組み、幸せは世の中が与えてくれる

⑥私たちは何事も「まず実行!!」理屈と批判はあとで「の精神で、目標達成のためにプラス思考(志向)で努力をしましな

⑦私たちは「幸せな人生」を送るために、具体的な「人生計画」と「夢と希望」を鮮明にし、信念を持って着実に実現させる

参議院議員の頃からコンビニエンスストアの運営会社と加盟店の適正な関係づくりを提案して、5年前には「コンビニ改造論」というビジネス書も上梓しました。2作目はビジネス書ではなく、小説でコンビニの現状と問題点を広く知ってもらい、できれば映画化したと考えておりました。それがこの「コンビニ夢物語」です。

映画の舞台は冬場の香住カニで知られる兵庫県香美町香住。古くからある酒屋をコンビニに模様替えしようとする長男と店主の父との葛藤に恋愛話を織り交ぜた人情ドラマで、主人公は目下注目若手俳優の篤海さん。父は石倉三郎さん、ヒロインは長洲蘭さんと志穂美悦子さんの長女の文音さんです。他に秋本祐希さん、中村ゆうじさん、林与一さんなどが顔を揃える豪華ラインアップ。ぜひ、ご覧いただければと思います。

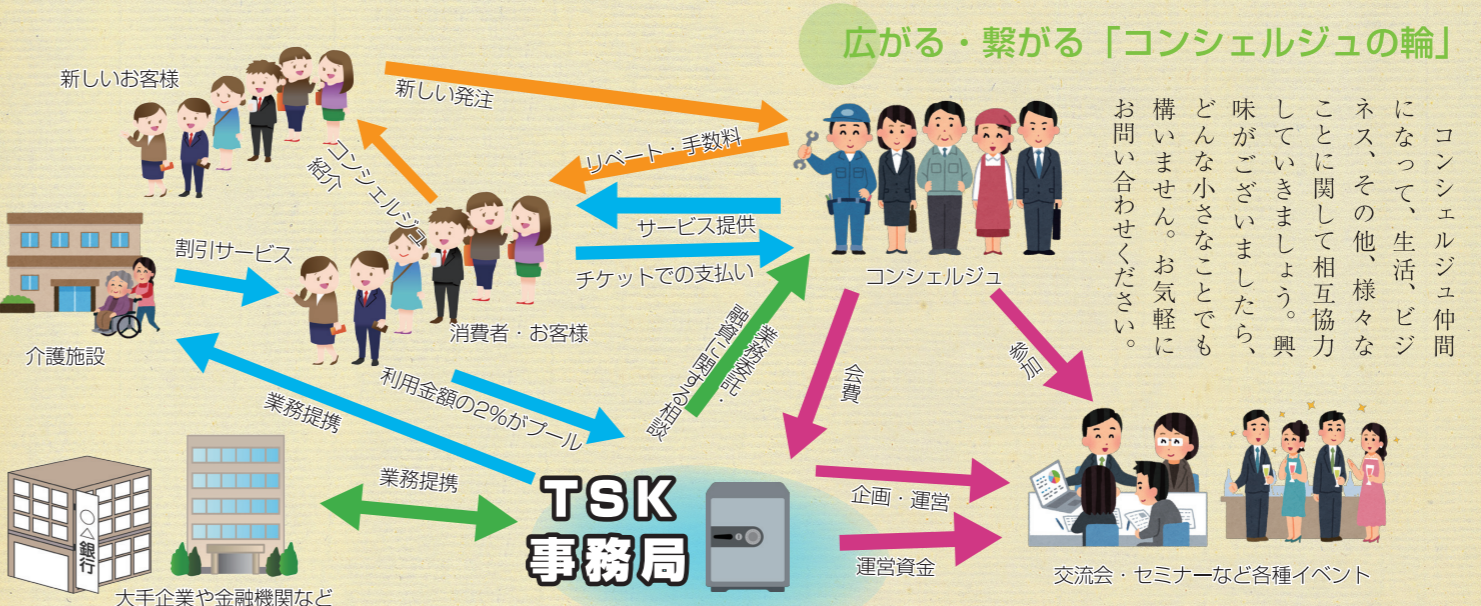
コンシェルジュ通信

NPO法人TSKでは、相互の助け合いシステムの一環として、TSKプレミアムチケット「Apps」サービスを開始しました。様々なコンシェルジュの店舗で利用できる金券です。ただの金券でなく、利用した金額の2%がプールされ、ご自身やご家族の介護施設費用、または葬儀の費用に充当できるようにしています。

金券をご利用の際は、自己負担金としてご利用いただくため、裏面に住所や名前前の記載をお願いいたします。

TSKプレミアム「Apps」サービス

TSKプレミアムチケット(金券)
「Apps」サービス開始
500Apps
1,000Apps



まちの暮らしの便利屋さん
※ TSKプレミアムチケットがお使いになれるお店や業者です

<p>住みやすい土地を探しています</p> <p>近所で採れた新鮮野菜を売りたい</p> <p>どうしたら納税が受けられるの?</p> <p>葬儀も終わりの遺品の整理、どうしよう。</p> <p>健康診断したことがない。</p>	<p>Yokota</p> <p>Hair salon ヘアサロン ヨコタ 君津市栄4-2 TEL.0439-53-1234</p>	<p>小倉産業</p> <p>建設・家具 Y209-1162 千原東区千原東子5-16-69 TEL.0436-282709 FAX.0436-282740</p>	<p>富士山が見える 複合シェアハウス 小規模物件の賃貸 1日10人 ご見学、ご相談、随時受付中!</p> <p>富士見 〒209-1607 千原東区千原東子5-16-69 営業日:月曜日-土曜日 営業時間:9:00-17:00</p>	<p>住宅修繕工事・PC組立工事</p> <p>有限会社 盛工業荻野</p> <p>本更津市請西750 TEL. 0438-36-1084</p>	<p>塗装のプロ集団。加藤塗装の職人がお客様にとって最もベストな塗装をご提案いたします。</p> <p>お問い合わせ・お見積りはお気軽にご連絡ください!</p> <p>0436-43-0237</p> <p>一般建築塗装 加藤塗装 千原東区30番地 8:00-20:00(年中無休)</p>	<p>毎週一食の味 Canonのお茶会</p> <p>「Canonのお茶会」を開催いたします。お茶会ではお茶だけでなく、お菓子やジュースなどをお楽しみください!</p> <p>津山地区 Tel. (0439) 27-0787 営業時間:月曜日-土曜日 11:30-16:00</p>	<p>株式会社アットマーク</p> <p>アットマークカフェで出会う、学ぶ、楽しむ。津山地区の67ヶ所から17ヶ所、ファミマをお楽しみください!</p> <p>津山地区 Tel. (0439) 27-0787 営業時間:月曜日-土曜日 11:30-16:00</p>	
<p>早く、安く、良い看板</p> <p>看板の君津イチコー</p> <p>小規模プレートから大型ポール看板 新リース看板、のり張り 横断幕、電光掲示板など、なんでもお任せください!</p> <p>君津市北字安6-19-6 0439-54-1500</p>	<p>美しい</p> <p>リハビリも遠慮も無し!</p> <p>●お電話予約・来店予約・電話予約を承っております。 ●専門家の指導によるリハビリを受けられます。 ●無料体験も実施中! お気軽にお問い合わせください!</p> <p>介護保険認定番号 1273001006 株式会社 ベストケア 君津市栄4-6-34 ☎0439-7008-4005</p>	<p>墓石クリーニングとお墓参り代行の トエムサービス</p> <p>創業150年 東条公館前</p> <p>久保薬局</p> <p>千原東区千原東子1704 TEL.04-7089-0621 FAX.04-7089-6330</p>	<p>中古車・新車販売 板金・車検各種保健</p> <p>Cabin 榮真商事</p> <p>千原東区津市買取39-1 TEL.0439-70-3210</p>	<p>電気工事・配線</p> <p>有限会社 ミナミ</p> <p>千原東区津市前557-1 TEL. 0439-66-2600 FAX. 0439-66-2601</p>	<p>カラオケパブ アニティー</p> <p>君津市外箕輪4-10-1 TEL.0439-55-0804</p>	<p>富津神社</p> <p>おみくじの箱 富津神社 〒209-1607 千原東区千原東子5-16-69 TEL.0439-55-0804</p>	<p>金山鍼灸整骨院</p> <p>〒292-0823 本更津市桜新町3-1-17 TEL. 0438-37-7800 FAX. 0438-37-7801</p>	<p>中華料理・台湾料理 香源</p> <p>千原東区本更津市高橋5211-4 ☎ 0438-41-5385</p>
<p>イナ板金</p> <p>屋根の診断から 水廻りのリフォームまで。 住まいのことなら、なんでもお気軽にご相談ください!</p> <p>君津市戸輪1439-2 ☎0439-77-8475</p>	<p>マッサージ りゅう</p> <p>ストレス解消 / 健康増進 / リラクゼーション / サービス お元気倶楽部</p> <p>大サービスで4000円OFFです! 千原東区千原東子5-16-69 ☎0438-23-6540 FAX.099-2219-6591</p>	<p>株式会社 ウェルケアベッド</p> <p>東京都新宿区神楽坂6-26-201 Tel.03-6265-3427 Fax.03-6265-3438 http://webc.jp/</p>	<p>伊島建築</p> <p>家を築くだけでなく、住まわす人の暮らしをサポートする。伊島建築 一級建築士事務所 千原東区千原東子5-16-69 TEL.090-3210-5735</p>	<p>伊島建築</p> <p>家を築くだけでなく、住まわす人の暮らしをサポートする。伊島建築 一級建築士事務所 千原東区千原東子5-16-69 TEL.090-3210-5735</p>	<p>TSK</p> <p>E-Mail: npotksk@gmail.com 理事長 鈴木明夫 090-7008-4005 http://npotksk.net 0120-75-2101</p>			